**Циклограмма проведения спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста на 2021 – 2022учебный год инструктор по физической культуре Караськова Г. В.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| месяц | возраст | Названия развлечений  и праздников |
| сентябрь | младший | Развлечение «*В гостях у мишки*»  Задачи: Упражнять детей в ходьбе друг за другом и медленном беге; совершенствовать навыки прыжков; продолжать расширять знания детей о природе; доставлять детям чувство радости. |
| средне-старший | Спортивное развлечение «День Знаний – прощание с летом!  Задачи: развивать у детей познавательную мотивацию. Интерес к школе, книгам. Формировать дружеские, доброжелательные, отношения между детьми. *«День знаний»* |
| октябрь | средне-старший | *«Мы спортсмены»* досуг.  Задачи: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, чувство товарищества. |
| старший-подготовительный | *«День бегуна»* (досуг)  Задачи: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость, чувство товарищества. |
| ноябрь | младший | *«День здоровья»* *(развлечение)*  Задачи: Формировать начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни. |
| средне-старший | День здоровья.  Спортивное  развлечение *«Мама,папа,я - спортивная семья!»*  Задачи: использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;  развить координацию движений, ловкости, умение действовать сообща и действовать по сигналу;  прививать любовь к физкультуре и спорту. |
| декабрь | средне-старший | *«Зимняя прогулка в лес»*  Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать ловкость, быстроту реакции в играх и координацию движений, воспитывать интерес к зимним видам спорта. |
| старший-подготовительный | *«В гостях у сказки»*  Задачи: развивать силу, ловкость выносливость, скорость, воспитывать инициативность, стремление к взаимопомощи. |
| январь | младший | День здоровья.  *«Зимушка-зима»*  Задачи: продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания о зиме. |
| старший-подготовительный | День здоровья.  *«Веселые старты»*  Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе. |
| февраль | средне-старший | Праздник,  посвященный 23 февраля. *«А ну- ка, папы!»*  Задачи: расширять знания о народных традициях, сохранять и укреплять физическое здоровье детей. Совершенствовать двигательные умения и навыки. |
| старший-подготовительный | **Праздник,** посвященный 23 февраля. *«А ну- ка, папы!»*  Задачи: расширять знания о российской армии, о почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма. |
| март | младший | *«Подвижные игры»* *(****досуг****)*  Задачи: развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, воспитывать самостоятельность, любовь к русским народным играм. |
| средне-старший | *«Ярмарка игр»*  Задачи: В форме подвижных игр и игровых упражнений закреплять у детей двигательные умения; развивать мелкую и общую моторику, координацию речи и движения, ловкость, быстроту, реакцию. Воспитывать у детей дружелюбие, чувство взаимопомощи. Создать радостную, дружескую обстановку. |
| апрель | средне-старший | *«Космонавты»* ***праздник***  Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость. |
| старший-подготовительный | *«Будущие космонавты»* **праздник**  Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость. |
| май | средне-старший | Сценарий физкультурного развлечения на воздухе для детей 5 - 7 лет "9 мая - День Победы». |
| младший | Играем вместе.  Задачи: Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать выдержку. |