

**Циклограмма проведения спортивных праздников и развлечений  
для детей дошкольного возраста на 2020 – 2021 учебный год  
инструктор по физической культуре Караськова Г. В.**

месяц	возраст	Названия развлечений и праздников
сентябрь	младший	Развлечение «Магазин игрушек»
	средне-старший	Спортивное развлечение «Праздник мяча»
	старший-подготовительный	Спортивно-познавательный досуг «Аэробика – зверобика»
октябрь	младший	«К мышке на мельницу» с использованием кукольного театра
	средне-старший	«Осенние забавы» - игровые соревнования с использованием муляжей овощей ( «Посади картошку», «Собери урожай», «Овощная и фруктовая корзина»...)
	старший-подготовительный	«Осенний КВН»
ноябрь	младший	«В гости к Медвежонку» с использованием , игровой гимнастики в стихотворной форме «Медвежата»
	средне-старший	«Поможем Буратино»
	старший-подготовительный	«Путешествие по странам и континентам» - с использованием национальных игр других народов. ( «Каюры и олени», «Касатка и морские котики», «Индейцы на охоте» и др.)
декабрь	младший	«Есть у солнышка друзья»
	средне-старший	
	старший-подготовительный	«Нам праздник веселый Зима принесла!» - соревнования на воздухе с использованием зимнего спортивного инвентаря
январь	младший	«Из-за леса, из-за гор...» с использованием потешки
	средне-старший	
	старший-подготовительный	Шуточные эстафеты и викторины с использованием зимних персонажей – Сосульки и Льдинки



февраль	младший	«На заячьей полянке»
	средне-старший	«Спортивные игры среди дошколят» - состязания (волейбол через сетку, городки)
	старший-подготовительный	«Поможем Мальчишу Кибальчишу» - праздник, посвящённый 23 февраля, с использованием мультимедийного оборудования, карты-плана, награждение команд грамотами и шоколадными медалями. Предварительная работа: показ мультфильма «Мальчиш Кибальчиш»
март	младший	«За весной красной»
	средне-старший	«Щенок и котята» - с элементами пантомимы
	старший-подготовительный	«Юные спортсмены» - с использованием песен современных детских композиторов
апрель	младший	«Прогулка в весеннем лесу»
	средне-старший	«Антошкины забавы»
	старший-подготовительный	«День здоровья» - спортивный праздник на воздухе с использованием положительных и отрицательных сказочных героев – Айболит, Микробы, Грязь и поощрительных призов и подарков
май	младший	«Весёлые погремушки»
	средне-старший	День открытых дверей – оздоровительные, подвижные, спокойные игры, игровые ситуации с привлечением родителей
	старший-подготовительный	«Страна Спортландия» - на воздухе соревнования в метании теннисного мяча, набивного мяча, прыжков в длину с места, забивания мяча в ворота ногой, в беге на 30м