

**Циклограмма проведения спортивных праздников и развлечений
для детей дошкольного возраста на 2021 – 2022 учебный год
инструктор по физической культуре Караськова Г. В.**

месяц	возраст	Названия развлечений и праздников
сентябрь	младший	Развлечение «В гостях у мишки» <u>Задачи:</u> Упражнять детей в ходьбе друг за другом и медленном беге; совершенствовать навыки прыжков; продолжать расширять знания детей о природе; доставлять детям чувство радости.
	средне-старший	Спортивное развлечение «День Знаний – прощание с летом!» <u>Задачи:</u> развивать у детей познавательную мотивацию. Интерес к школе, книгам. Формировать дружеские, доброжелательные, отношения между детьми. «День знаний»
октябрь	средне-старший	«Мы спортсмены» досуг. <u>Задачи:</u> совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, чувство товарищества.
	старший-подготовительный	«День бегуна» (досуг) <u>Задачи:</u> совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость, чувство товарищества.
ноябрь	младший	«День здоровья» (развлечение) <u>Задачи:</u> Формировать начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни.
	средне-старший	День здоровья. Спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья!» <u>Задачи:</u> использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании; развить координацию движений, ловкости, умение действовать сообща и действовать по сигналу;

		прививать любовь к физкультуре и спорту.
декабрь	средне-старший	<p><i>«Зимняя прогулка в лес»</i></p> <p><u>Задачи</u>: совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать ловкость, быстроту реакции в играх и координацию движений, воспитывать интерес к зимним видам спорта.</p>
	старший-подготовительный	<p><i>«В гостях у сказки»</i></p> <p><u>Задачи</u>: развивать силу, ловкость выносливость, скорость, воспитывать инициативность, стремление к взаимопомощи.</p>
январь	младший	<p>День здоровья.</p> <p><i>«Зимушка-зима»</i></p> <p><u>Задачи</u>: продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания о зиме.</p>
	старший-подготовительный	<p>День здоровья.</p> <p><i>«Веселые старты»</i></p> <p><u>Задачи</u>: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.</p>
февраль	средне-старший	<p>Праздник, посвященный 23 февраля. <i>«А ну- ка, папы!»</i></p> <p><u>Задачи</u>: расширять знания о народных традициях, сохранять и укреплять физическое здоровье детей. Совершенствовать двигательные умения и навыки.</p>
	старший-подготовительный	<p>Праздник, посвященный 23 февраля. <i>«А ну- ка, папы!»</i></p> <p><u>Задачи</u>: расширять знания о российской армии, о почетной</p>

		обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма.
март	младший	<p>«Подвижные игры» (досуг)</p> <p><u>Задачи:</u> развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, воспитывать самостоятельность, любовь к русским народным играм.</p>
	средне-старший	<p>«Ярмарка игр»</p> <p><u>Задачи:</u> В форме подвижных игр и игровых упражнений закреплять у детей двигательные умения; развивать мелкую и общую моторику, координацию речи и движения, ловкость, быстроту, реакцию. Воспитывать у детей дружелюбие, чувство взаимопомощи. Создать радостную, дружескую обстановку.</p>
апрель	средне-старший	<p>«Космонавты» праздник</p> <p><u>Задачи:</u> формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.</p>
	старший-подготовительный	<p>«Будущие космонавты» праздник</p> <p><u>Задачи:</u> формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.</p>
май	средне-старший	Сценарий физкультурного развлечения на воздухе для детей 5 - 7 лет "9 мая - День Победы".
	младший	<p>Играем вместе.</p> <p><u>Задачи:</u> Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать выдержку.</p>