**Конспект спортивного развлечения**

**«Зимние забавы»**

**для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель**: Укреплять здоровье детей. Развивать интерес к зимним видам спорта посредствам эстафет и конкурсов.

**Задачи:**1) Доставить детям удовольствие от двигательной деятельности в спортивных играх.

2) Закреплять умения и навыки, полученные на знаниях по физической культуре.

3) Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость чувство уверенности в себе.

4) Развивать быстроту двигательной реакции.

**Оборудование:** Эмблемы для участников команд; метелки, клюшки, шайбы, валенки, кегли, лыжи (из пластиковых бутылок), корзинки,  коробки со снежками.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Загадка:** Белым пледом лес укрыт

И медведь в берлоге спит

         Снег как белая кайма

         Кто хозяйничал?  (Зима)

- А вы любите зиму?

- Что любите делать зимой?

- А спортом занимаетесь зимой?

**Загадка:**Все подарки получают

                 Он любимый!

                 И не зря –

                 Ну, а что еще бывает

                 Веселее (января)

**Ведущая:** Над землею закружила

                  Вновь зима свой хоровод

                  Пусть здоровье, радость, силу

                  Зимний спорт нам принесет

                  Все мы скажем: «Нет! Простуде»

                  Нам морозы не почем

                  Мы дружить с коньками будем

                  С клюшкой, шайбой и мячом.

- Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник! Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Физкульт – ура!

(Я предлагаю провести сегодня спортивные соревнования)

В соревновании принимают участие 2 команды.

Лыжники и Конькобежцы

**Приветствие команды «Лыжники»**

«Здравствуй светом озарен

Наш дошкольный стадион

Тренируясь мы растем –

Мы сильнее с каждым днем!»

Команде конькобежцев

Физкульт – Привет!

**Приветствие команды «Конькобежцы»**

«На любом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем»

Команде лыжников

Физкульт – Привет!

Перед началом праздника напомню о технике безопасности на снегу и льду, не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Не важно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по настоящему товарищеской. Я призываю команды к чесной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Загадка:**В них упрячешь две ноги

И в мороз гулять беги (валенки).

**1 эстафета «Передай валенок»** (жюри подводит итог)

**Ведущая:**Ой! Смотрите! Вот беда!

                  Вихри снежные крутя

                  Из далека – далека

                  Едет в гости к нам ЯГА!

**Б. Яга:** Ох, ох, ох, застыли ноги

              Долго я была в дороге

              По сугробу, бурелому

              Еду в гости в сад знакомый

              Кости старые размять

              Себя людям показать.

**Ведущая:** Здесь, Яга, спортивный праздник

                  Ты, Яга, спортсменка разве?

**Б. Яга:**Не простая я спортсменка,

              Я колдунья – рекордсменка.

              Кто быстрее меня летает на метле?

**Ведущая:**Видели мы все не мало

                  Но такого не бывало

                  Эстафета на метелке

                  Из сосны или из елки.

**«Эстафета на метле»**(слово жюри)

**Б. Яга загадывает загадку:**

«На ледяной дорожке крик

К воротам рвется ученик

Кричат все «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра …. (хоккей)

**Эстафета «Хоккеисты»**

**Игра «Попади в цель»**(метание снежков)

**Ведущая загадывает загадку:** Ног от радости не чуя.

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? ….(лыжи)

**Эстафета « Лыжники»**

**И последний конкурс «Силачи»**(перетягивание каната)

В одной команде Б. Яга, а в другой Ведущая.

**Ведущая:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

**Б. Яга**: Телевизор не смотреть

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать –

Со скакалочкой скакать

**Ведущая**: Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

**Б. Яга:**В мире нет рецепта лучше:

                  Будь со спортом неразлучен

                  Проживешь сто лет

                  Вот и весь секрет!

**Ведущая:**

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, быстрыми, смелыми, а главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш д/сад.